

## PTA heute

Erschienen: Juni 2009 (Heft 11/09)

Seite: 10

**Esprico® 1 x 1** enthält die Omega-3-Fettsäuren EPA (Eicosapentaensäure, 400 mg), DHA (Docosahexaensäure, 40 mg) und  $\alpha$ -Linolensäure (508 mg)



und die Omega-6-Fettsäuren GLA (Gammalinolensäure, 5,4 mg) und Linolensäure (160 mg). Die Fettsäuren haben eine zentrale Bedeutung für die Funktion von Gehirn und Nervensystem. Darüber hinaus sind Magnesium (80 mg) und Zink (5 mg) enthalten. Das Nahrungsergänzungsmittel soll Konzentrationsfähigkeit und Aufmerksamkeit bei Kindern fördern und Defizite bei der Ernährung ausgleichen. Die fruchtig schmeckende Suspension im Portionsbeutel ist zur einmal täglichen Einnahme, während oder nach einer Mahlzeit, für Kinder ab 5 Jahren geeignet. Die Einnahmedauer sollte mindestens 12 Wochen betragen. Hersteller: Engelhard.

**Chi-Cafe®** ist ein lösliches Getränkepulver aus Kaffee arabica mit präbiotischen Ballaststoffen und Pflanzenextrakten aus Guarana, Ginseng und Reishi-Pilz. Das Coffein regt direkt den Kreislauf an, Guarana soll für einen sanften, lang anhaltenden Energieschub sorgen. Ginseng und Reishi-Pilz liefern den aromatischen Geschmack. Der Chi-Cafe ist magenverträglich und die enthaltenen probiotischen Balliststoffe dienen den physiologisch vorkommenden Darmbakterien als Nahrung.



Hersteller: Dr. Jacob's Medical.

**PROfertil®** ist eine apothekenexklusive bilanzierte Diät für Männer mit Kinderwunsch. Die Kombination aus acht Vitalstoffen (L-Carnitin, L-Arginin, Zink, Folsäure, Coenzym Q10, Vitamin E, Selen und Glutathion) soll die Qualität und Quantität der Spermien verbessern. PROfertil® wird als



Kapsel 2-mal täglich oder als Granulat, in Wasser aufgelöst, nur einmal täglich eingenommen. Hersteller: Steiner.

**frubiase® SPORT Ausdauer** wurde speziell für Ausdauersportler, in Zusammenarbeit mit der Deutschen Sporthochschule Köln, entwickelt. Neben den in frubiase® Sport bewährten hoch dosierten Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen enthält frubiase SPORT Ausdauer zusätzlich das Kohlenhydrat Palatinose (Isomaltulose).



Dieses sichert eine lang anhaltende Bereitstellung von Energie. Es ist hochenergetisch, gibt die Energie allerdings über einen Zeitraum von zwei Stunden kontinuierlich und gleichmäßig an den Körper ab. Dadurch kommt es zu einem stabilen Blutzuckerprofil und einer gleichmäßigen Energieversorgung der Muskeln. Zusätzlich wird die Fettverbrennung durch Palatinose angekurbelt. frubiase SPORT Ausdauer ist ein Pulver zum Auflösen in Wasser. Hersteller: Boehringer Ingelheim.

## Kosmetikum

**Meridol® Halitosis Mundspülung** enthält Aminfluorid, Zinnfluorid und Zinklaktat und bewirkt ein deutliches Zurückgehen von Mundgeruch (Halitosis = übler Mundgeruch, schlechter Atem). Mundgeruch wird durch die bakterielle Zersetzung von organischem Material und dabei entstehenden flüchtigen Schwefelverbindungen hervorgerufen. In einer Studie wurde gezeigt, dass die zweimal tägliche Anwendung der meridol® Halitosis Mundspüllösung (und zweimal täglichem Zähneputzen) bereits am ersten Tag nach der Anwendung ein deutlich besseres Ergebnis brachte. Neben der Bekämpfung der geruchsauslösenden Bakterien wird gleichzeitig auch, durch das enthaltene Fluorid, Karies vorgebeugt. Hersteller: GABA.

