

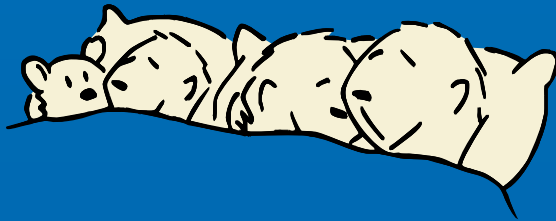
Der erzwungene Schlaf.

Synthetische Schlafmittel

Viele Menschen greifen zu Schlaftabletten, wenn sie nicht einschlafen können. Manche tun dies leichtfertig. Andere eher ungern. Sie sehen aber keine andere Lösung, um endlich in den Schlaf zu finden. Und tatsächlich stellt sich der Schlaf nach Einnahme solcher künstlich hergestellten Schlafmittel auch zuverlässig ein – aber leider gehen mit diesen Medikamenten auch erhebliche Nachteile und Nebenwirkungen einher: Sie können zum Beispiel abhängig machen. Im schlimmsten Fall kommt man nicht mehr ohne sie aus.

Darüber hinaus – und das ist oft nicht bekannt – ist der Schlaf, der durch synthetische Schlafmittel herbeigeführt wird, längst nicht so erholsam wie der natürliche Schlaf. Weil die natürlichen Schlafphasen durch diese Mittel gestört und verhindert werden.

Dieser „unnatürliche“ Schlaf führt dazu, dass man sich am nächsten Tag unausgeruhter und nicht so fit wie sonst fühlt.



Natürlich schlafen mit Sedariston® Tropfen für die Nacht.

Wirkt schnell
durch gelöste
Wirkstoffe



- Hilft bei nervös bedingten Einschlafschwierigkeiten
- Wirkt beruhigend und reizabschirmend für ein besseres, schnelleres Einschlafen
- Fördert den natürlichen, erholsamen Schlaf
- Ist gut verträglich
- Macht nicht abhängig
- Ein Löffel mit 42 Tropfen genügt

www.sedariston.de

Sedariston® Tropfen für die Nacht Baldrian+Melisse. Bei Unruhezuständen und nervös bedingten Einschlafstörungen. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Enthält 65 Vol.-% Alkohol; Packungsbeilage beachten! Steiner & Co. Deutsche Arzneimittelgesellschaft mbH & Co. KG, Ostpreußendamm 72/74, 12207 Berlin.

Schlafen wie ein Murmeltier.

Sedariston® Tropfen für die Nacht



Zur Ruhe kommen
und einschlafen.

Das Problem mit dem Einschlafen ...

Endlich schlafen wie ein Murmeltier.



Schlafen Sie schlecht ein? Gelegentlich, häufig oder sogar immer? Dann stehen Sie alles andere als allein da mit diesem Problem: Fast die Hälfte aller Menschen in Deutschland leidet zeitweise unter Einschlafstörungen.

Hauptursache: Abschaltstörungen

Schlecht einschlafen zu können, kann viele Gründe haben. Beispielsweise Lärm, Hitze, Schmerzen, zu viel Kaffee vor dem Schlafengehen. Oder einfach nur das Fehlen der nötigen „Bettschwere“. Häufigste Ursache sind jedoch so genannte Abschaltstörungen. Wer kennt das nicht? Gedanken jagen einem durch den Kopf. Belastende Sorgen und Ängste lassen einen nicht los. Der Stress und die Hektik des Tages wirken nach. Oder man setzt sich zunehmend unter Druck, einschlafen zu müssen, weil ja bis zum Aufstehen immer weniger Stunden verbleiben.

Die Folgen

Einschlafstörungen sind nicht nur nachts quälend, sondern ziehen auch Konsequenzen am nächsten Tag nach sich: Müdigkeit und verminderte Leistungsfähigkeit. Die daraus resultierende Gereiztheit und Unzufriedenheit wiederum wirkt sich schlecht auf das Abschalten und Einschlafen aus – ein Teufelskreis, der zu dauerhaften Schlafstörungen führen kann.

Gibt es ein Schlafmittel, das für ein natürlich schnelles Einschlafen und einen erholsamen Schlaf sorgt? Ja! Sedariston® Tropfen für die Nacht. Es behandelt auf natürliche Weise Abschaltstörungen am Abend.

Sedariston® Tropfen für die Nacht wirken mit der Heilkraft von Baldrian und Melisse. Die Pflanz Zubereitungen sind so hoch dosiert, dass bereits ein einziger Löffel mit 42 Tropfen genügt, um die volle Wirkung zu entfalten. Dabei sind die Tropfen sehr gut verträglich und geeignet für Jung (ab 12 Jahre) und Alt.

Am Abend eingenommen, führen Sedariston® Tropfen für die Nacht zuverlässig zu Entspannung und angenehmer Reizabschirmung. Körper und Geist werden sanft beruhigt und auf das Einschlafen vorbereitet.



Einschlaf-Tipps

- Versuchen Sie, Ihren gewohnten Schlaf-Wach-Rhythmus beizubehalten.
- Meiden Sie zu späte Mahlzeiten.
- Lesen Sie vor dem Einschlafen.
- Machen Sie vor dem Zubettgehen noch einen kleinen Spaziergang.
- Verzichten Sie ab dem späten Nachmittag auf Kaffee oder anregenden Tee.